

ぬまづ ふれあいねっとわ〜く 2022.11.15号 NO.174

発行部数◆80,500部

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内

TEL 055-922-1500

FAX 055-922-1502

HP <http://numazu-shakyo.jp>

E-mail info@numazu-shakyo.jp

社協だより

8月18日(木)に障がいについて理解を深めることを目的に中高生ふれあい交流事業を開催しました。当日は、特別支援学校に通う中学生と市内の高校生がパラスポーツ「ボッチャ」に挑戦しました。



協定式・合意式を行いました
(詳細は5ページ)

学生ボランティア 大活躍!

夏休み期間に多くのボランティアの方にご協力いただきました。

活動の様子を一部紹介します。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!!



赤い羽根 共同募金 ボランティア

8月2日(火)、3日(水)に赤い羽根共同募金ボランティアを実施。2日間で計14名の中高生ボランティアが参加し、当日は赤い羽根共同募金の成り立ちや、使い道等について学んだ後、資材の準備・袋詰めを行いました。

子どもの居場所「かけはし」

子どもの居場所「かけはし」は、サンウェルぬまづで実施している子どもたちのくつろぎの場所です。ボランティア兼参加者として多くの学生ボランティアが協力しています。

8月30日(火)は、サッカーJリーグ・アスルクラロ沼津の選手もボランティアとしてご協力いただきました。子どもたちも大喜び!楽しい時間を過ごすことができました。

千本プラザ

夏のイベント

ふれあい水族館&子ども緑日で遊ぼう

サンウェルぬまづ

ふれあい交流室おまつり広場

8月6日(土)に千本プラザ、8月14日(日)にサンウェルぬまづふれあい交流室で、イベントを開催しました。2日間で計31名の中高校生ボランティアが参加し、一緒にイベントを盛り上げてくれました。また、中高生ボランティア以外にも3名の方にボランティアとしてご協力いただきました。



子どもの居場所「かけはし」にご協力いただいた学生ボランティアの声

- 子どもたちとの鬼ごっこやボール遊びは思った以上に大変…、でも頑張ったあとに楽しかったと言われるとまた来たいと思う。
- 帰るときに子どもたちに「また来週遊ぼうね!」と言われるとまた来たいと思う。一緒になって遊べるからまた来たい。
- 昔、自分が元気いっぱいだったから、子どもたちを見て昔を思い出した。
- トラブルがあった時に素直に謝ることができない子どもがいたのを見た時に、かつて自分もそうだったと感じたからこそ、子どもたちと向き合いたいと思った。
- 軽食づくりが楽しい。自分が作ったものを食べてもらえて嬉しい。



その他、24時間テレビ45「愛は地球を救う」静岡県下チャリティ募金活動や夏休み門池ワクワク寺子屋等、多くの活動にご協力いただきました。皆さま、ありがとうございました。

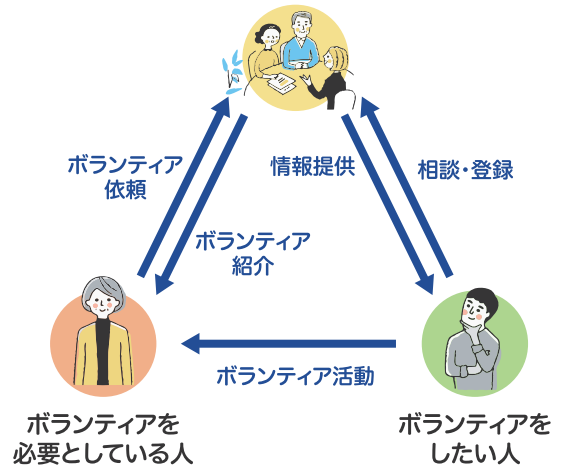
沼津市ボランティアセンターでは ボランティア活動への支援を行っています

沼津市ボランティアセンターは、主にボランティアをしたい人とボランティアを必要としている人をつなぐ役割をしています。



その他、各種ボランティア講座や行事の開催、ボランティアの育成や活動支援、機関紙「ぺんぎん」の発行など、ボランティア活動への参加の促進を目的に活動しています。

沼津市ボランティアセンター
(福)沼津市社会福祉協議会



ボランティア活動に**参加**してみませんか？

沼津市ボランティアセンターではボランティアをしたい人、ボランティアを必要としている人向けにボランティア相談を実施しています。

ボランティア活動者によるボランティア相談実施中!!

毎月第1・3金曜日は、沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談を実施しています。実際にボランティアとして地域で活躍している方が相談にのります。対面のみでなく、お電話やオンライン上での相談も承っております。

とき 毎月第1・3金曜日10:00～12:00

ところ サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

ご相談方法
お電話
オンライン

沼津市ボランティアセンターまで
ご連絡ください。窓口にお繋ぎします。

055-922-1500

- 「Zoom」を用いたオンライン相談を実施しています。利用を希望される場合、事前の予約が必要になります。ご予約は右記からお申し込みください。
- オンライン相談の詳細は(福)沼津市社会福祉協議会ホームページまたは沼津市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

沼津市社会福祉協議会ホームページ <http://numazu-shakyo.jp/volunteer.html>

E-mail info@numazu-shakyo.jp



お気軽に
お越しください



オンライン相談の
事前予約



沼津市ボランティアセンター公式LINE始めました

7月から沼津市ボランティアセンター公式LINEがスタートしました。ボランティア募集情報やボランティア養成講座情報等を配信しています。



(福)沼津市社会福祉協議会の情報を

Twitter **Instagram**

で配信しています。



information

(福)沼津市社会福祉協議会では子どもの居場所の活動を支援しています。
食材等ご寄付にご協力ください！(子どもの居場所向けご寄付受付:平日9:00～17:15)

お問い合わせ サンウェルぬまづ 2階 (福)沼津市社会福祉協議会

つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まりました！

期間 令和4年10月1日(土)から令和5年3月31日(金)まで



10月1日より沼津市民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会の皆さまにご協力いただき、各地区さまざまな場所で街頭募金を実施いたしました。また、10月2日に愛鷹広域公園多目的競技場にて行われた、アスルクラロ沼津vs松本山雅FCの試合会場に赤い羽根ブースを設置させていただき、募金の呼びかけを行いました。



多くの思いやりのご寄付をいただき、ありがとうございました。長引くコロナ状況下だからこそ人々のつながりを大切に、孤立や孤独をなくす活動を支援するために、共同募金運動を推進していきます。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



オンラインで

手軽にご寄付に
お申込みいただけます。



▶ 赤い羽根共同募金の寄付申込ページにつながります。

歳末たすけあい運動

つながり ささえあう みんなの地域づくり

共同募金の一環として、12月1日～31日まで全国一斉に「**歳末たすけあい運動**」が行われます。

この運動は、市民の皆さまのあたたかい善意をお寄せいただき、年末年始に各地域で行われる住民参加による地域のささえあい・たすけあい活動の事業で活用されます。また、新しい年を迎えるにあたり、在宅で支援を必要とする方々が明るいお正月を迎えることができるよう支援金としてお届けいたします。



今年も皆さまの心あたたまるご支援をよろしくお願い申し上げます。

募金受付

沼津市共同募金委員会
(福)沼津市社会福祉協議会内



サンウエルぬまづにて 協定式・合意式を行いました



ブックオフコーポレーション(株)

8月22日、ブックオフコーポレーション(株)と「キモチと。」プロジェクト(市民から寄せられた本やモノの査定額全額を市社協に寄付する社会貢献プロジェクト)合意式を行いました。

ブックオフ本社(相模原市)からECセンターサービス企画部小寺部長他2名に来所いただきました。



沼津信用金庫

8月22日、沼津信用金庫との包括連携協定式を行い、鈴木理事長、高島相談役にご出席いただきました。

ブックオフとの「キモチと。」プロジェクトの回収ボックス設置にご協力いただき、今後は沼津市の地域福祉の推進に向けてさまざまな連携をとっていきます。



(一社)沼津青年会議所

8月31日、(一社)沼津青年会議所との災害時被災地支援に関する協定締結式を行いました。

本協定は、沼津市内において地震、風水害等の大規模災害により災害ボランティアセンター等の災害ボランティア活動拠点を開設した時に、被災地の支援活動に関して沼津市社会福祉協議会が沼津青年会議所に協力を求める上で必要な事項を定めています。被害にあわれた方へ迅速な支援を行いたいという思いのもと、締結されました。



< 広告 >

御用邸やびゅうお等でガイドをしています！
お気軽にお声がけください！

お電話 055-964-1300



ぬまづ観光ボランティアガイド
NPO法人沼津観光協会内

information

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質で

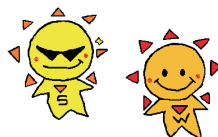


株式会社 あんしん 典礼駿河



365日・24時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009

Welcome
サンウェル



【会場】
サンウェルぬまづ
当日、直接会場へ
お越しください。
さまざまなイベントを
開催!

サンウェル
ぬまづからの
お知らせ

15周年イベント

12月3日(土)にサンウェルぬまづ
15周年を記念して、さまざまなイベントを開催します。



イベント名	内容	とき	ところ
1 ボランティア連絡協議会によるワークショップ	市内で活躍しているボランティアグループの活動を紹介します	10:00~15:00	3階 地域福祉活動室
2 サンウェル運営ボランティアの活動紹介展	「緑化・受付・情報・託児」4部門の活動紹介&手作りプレゼントをご用意してお待ちしております(先着順・数量限定)	10:00~15:00	3階 可動間仕切り会議室
3 キッチンカーで社会体験	特別支援学校等に通う子どもたちがスタッフとなり、軽食を販売します。「心のままアート展2022」も同時開催	11:00~13:00 (売り切れ次第終了)	1階 南側駐車場
4 飾って・願ってクリスマスを楽しもう! (期間:12月3日~12月10日)	願いをオーナメントに書いて飾ろう。参加するとプレゼントがもらえるよ(先着60人)	10:00~15:00	2階 管理事務所前
5 健康・介護相談	介護や介護予防・健康について、看護師等が相談にのります	9:30~12:00 ----- 13:00~15:30	2階 健康診断コーナー ----- 3階 フリースペース

サンウェルぬまづ 運営ボランティアの 活動報告

サンウェルぬまづでは、4部門の運営ボランティアが来館者が安心かつ快適に利用できるように運営のお手伝いをしています。
各運営ボランティアの夏の活動を報告します。



受付・案内ボランティア



7月に開催したサンウェルぬまづ主催のフィットネス講座の受付、案内活動をしました。

情報・展示ボランティア



2F福祉図書コーナーの貸出し用本の整理やラベルの貼り替えを行いました。

託児ボランティア



5階ふれあい交流室のイベントでの見守り保育活動をしました。

緑化・畑ボランティア



フラワーポットの植替えや多肉植物作り、夏野菜の収穫活動をしました。収穫した夏野菜は、子どもの居場所団体等へ提供しました。

お問い合わせ

サンウェルぬまづ

055-922-2020
info@n-plaza.jp



講座のご案内

「セカンドライフセミナー」

あなたにとって“爽快”なセカンドライフを考える「セカンドライフセミナー」を開催します。2種類のワークショップを体験しながら一緒に考えてみませんか？

- ところ 千本プラザ 2階 大会議室
(沼津市本字千本1910-206)
- 定員 50人 参加料 無料
- 持ち物 筆記用具、マスク
- 申込方法 電話にて申込み(先着順)
- 対象 概ね60歳以上の沼津市民で、
全日程参加できる方
- 申込
問合せ先 (福)沼津市社会福祉協議会 介護福祉係
☎ 055-962-6260

令和3年度
受講生



日程	時間	内容	講師
12/8 (木)	13:30~16:30	「ワールドカフェ」を楽しもう ワールドカフェは、参加者の組合せを変えながら5人程度のグループで対話します。セカンドライフをハッピーにするヒントを得よう！	NPO法人 静岡団塊創業塾 原田 和正 理事長
12/12 (月)	13:30~16:30	「壮年の主張～沼津大会～」で盛り上がりよう 「青年の主張」があるなら、その壮年版があっても良い。自分の夢を語るもよし、元気な人の主張を聞くもよし。まずは最初の一步を！	

「傾聴ボランティア養成講座」

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティアを養成するための講座です。

実際に活動されている傾聴ボランティアの方のお話を聞き、傾聴のロールプレイ等を交えて実際に体験していただきます。ボランティアの方との座談会も予定しております。

自分が持っている力とゆとりの時間を、社会のために役立てたいという方のご参加をお待ちしています。



- とき 令和5年1月26日(木)
13:30~15:30
- ところ サンウェルぬまづ 2階 大会議室
(沼津市日の出町1-15)
- 定員 25人 参加料 無料
- 対象 初めて講座に参加される方
- 申込方法 電話にて申込み(先着順)

- 内容
- 傾聴ボランティアの概論
 - 傾聴の実践
 - 傾聴ボランティア「うさぎ」活動紹介、座談会 他

申込
問合せ先 (福)沼津市社会福祉協議会
☎ 055-922-1500

※コロナ感染対策のうえ開催させていただきますので、マスク着用などご協力をお願いします。



お話しを聞いてほしい方、
お気軽にいらしてください！ **傾聴ボランティアうさぎ**
【日時】第3木曜日 10:00~12:00 【会場】サンウェルぬまづ 3階 ボランティア活動室

食品の寄付にご協力ください

フードバンクふじのくに



フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ

ご家庭で余っている食品を、支援団体を通じて食べるものがなく困っている方へ届ける寄付運動にご協力ください。

とき
ところ

令和5年1月4日(水)～1月31日(火)

サンウェルぬまづ2階、沼津市役所正面入口、
各市民窓口事務所 ほか

回収している食品



賞味期限が
2023年4月以降
のもの



常温で保管ができ
未開封のもの

回収できない食品

- 賞味期限が記載されていないもの
- 日本語表記がないもの
- 開封されたもの
- お酒・ビールなどアルコール分を含む飲み物や食べ物等(みりん含む)
- 健康食品
- 医療・介護用食品
- 栄養ドリンク・サプリメント
- もち米
- 水
- 砂糖
- 塩

ご報告



8/1～8/31の間実施しました
フードドライブでは、サンウェルぬ
まづの回収ボックスには63kgの
食品が集まりました。

食品はすべてフードバンクふじ
のくにへ大切に送らせていただき
ました。ご協力いただきました皆さま、
誠にありがとうございました。

JAふじ伊豆女性部なんすん地区本部「えがおの会」「SDGsの日」

ご寄付いただいた食品は、(福)沼津市社会福祉協議会を通じて子ども食堂や生活に困っている方にお届けします。

とき
ところ

各JAふじ伊豆支店 9:00～11:00

12月7日(水) 片浜支店、8日(木) 原支店
令和5年1月18日(水) 大平支店、19日(木) 浮島支店

回収している
食品

- 賞味期限が2ヵ月以上あるもの
- 常温で保管ができ未開封のもの(野菜も可)

お問い合わせ

JAふじ伊豆なんすん地区本部 ☎ 055-933-7009



< 広告 >

やさしい心を ありがとうございます

(令和4年7月1日～令和4年9月30日)

🍀 お金のご協力

- ♥眞野 陽子・佐智子 様(9回目)
- ♥ユニー(株)ピアゴ香貫店 様(20回目)
- ♥杉山 美雪 様(4回目) ♥福澤 紀久夫 様 ♥井本 剛司 様
- ♥(一社)福祉イベント会 様(2回目)
- ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様(28回目)
- ♥山本 誠 様(23回目) ♥山本 幸栄 様(16回目) ♥匿名7件

🍀 品物のご協力

- ♥高木 裕子 様(12-15回目) ♥子どもの居場所かけはし 様
- ♥株望月 様 ♥富士伊豆農業協同組合 様(2回目)
- ♥アスクラロ沼津 様 ♥松本 順子 様
- ♥光長寺西之坊 様(2回目) ♥第五地域包括支援センター 様
- ♥匿名16件

大切なご家族様のご葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎ 0120-928-935 (24時間対応)

< 広告 >

障害年金

受け取り忘れていませんか？
無料相談会 第310回 12月20日(金) 三島商工
2022年 会館所4F
毎月2回ずつ 浜松市・静岡市でも開催中！(20-64歳の皆様へ)

県内ダントツの実績!! 相談件数 4,200件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

症状等に応じて年間約58万円～200万円にも。

病気がけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

社会保険労務士 橋原仁美

対象となる主な傷病 ※
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目、耳の病気など
※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター
☎ 054-293-5445
平日 10:00-17:30 運営:アイアル社会保険労務士法人
アイアル 障害年金 検索 www.iran-nenkin.jp

スマホ対応