

ともにつながり ともにささえあう 元気なまちづくり

ぬまづ

社協だより

ふれあいねっとわ〜

2024

11.15号

NO.182

サンウェルぬまづ運営ボランティア 10代から90代まで活躍中!

サンウェルぬまづにおいて、運営のお手伝いをしているボランティアを紹介します(詳細は次ページ)



発行

社会福祉法人 沼津市社会福祉協議会

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内

TEL. 055-922-1500

FAX. 055-922-1502

<http://numazu-shakyo.jp>

info@numazu-shakyo.jp



沼津社協ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram

サンウェルぬまづ 運営ボランティアとは？

サンウェルぬまづ（ぬまづ健康福祉プラザ）は健康づくりと地域福祉を推進する拠点施設として、市民の主体的活動を受け入れ、市民と施設管理者との協働による運営を目指しています。

運営ボランティアは、サンウェルぬまづにおいて施設運営のお手伝いをするボランティアで、受付・案内、情報・展示、緑化、託児の4つの活動があり、現在 85 人が登録しています。また、各部門の活動の他に、4部門共同で、館内の飾り付けやイベント時の運営もお手伝いしています。



～いらっしゃいませ！笑顔でお迎え つながる笑顔～

受付・案内 ボランティア

活動内容

おもてなしの心でイベントの受付や、サンウェルぬまづ館内での案内をしています。



🗨️ メンバーの渡辺さんにお話をうかがいました

Q 活動の詳細や頻度について教えてください。

A イベントの受付や会場案内を月に1回程度行っています。イベントが重なる時期は活動頻度が増えます。私生活に合わせて活動ができるよう、毎月の定例会にて参加者を募集しています。

Q 受付ボランティアの魅力について教えてください。

A 接客による自分の内面の向上。

Q 活動するとき心がけていることは？

A 明るい声掛けと笑顔！😊

Q 受付ボランティアをやっていて良かったことは？

A 接客力のアップや仲間との出会いです。

Q 受付ボランティアは、どのような人に向いていると思いますか？

A いろいろな方と接するので、対応力のある方、接客がお好きな方。

Q ボランティアをやりたいけど、まだ悩んでいる人へ！

A やりたいお気持ちがあれば大丈夫！あなたの決断をお待ちしています。🙌



渡辺さん

～ホットつながり 広がるハーモニー～

情報・展示 ボランティア

活動内容

主にパソコンを使って館内の掲示物を作成しています。また、2F図書コーナーの整理や、スマホを使ってイベントの撮影も行っています。



情報・展示ボランティアの皆さん

🗨️ メンバーの皆さんにお話をうかがいました

Q パソコンが苦手ですが大丈夫ですか？

A みんなで教え合いながら使っているので大丈夫です。毎年研修会でスキルアップもしています。今年は「広報用写真の撮り方講座」に参加しました。

Q 雰囲気はどんな感じですか？

A 楽しくおしゃべりしながら作業しています。

Q 体験はできますか？

A できますよ。毎週月曜日の午前中に活動していますので気軽に相談してください。



～植物とともにイキイキと～

緑化 ボランティア

活動内容

館内の花壇や緑化スペースの植栽・管理、プランターで季節の野菜作り等を行っています。



杉山さん



落合さん



メンバーの杉山さん、落合さんにお話をうかがいました

Q 毎日活動しないといけないですか？

A 皆さん自分のペースで活動しています。週1回ぐらいでも大丈夫です。月に1回程度ある定例会や全体活動日にはできるだけ参加してほしいです。

Q 収穫した野菜はどうするのですか？

A サンウエルぬまづで活動しているボランティア団体に寄付しています。

Q ボランティア活動に年齢制限ありますか？

A ありません。10代の学生さんから92歳の方まで活動しています。幼児と一緒に活動されている方もいます。

Q 昨年加入された落合さん、緑化ボランティアの活動はどのような感じですか？

A 家でも野菜や花を育てていますが、機会があり参加するようになりました。こちらの活動であらためて色々な事を学び、新しい人との出会いもあり夢中に、楽しく活動しています。



～子ども大好き 笑顔で活動～

託児 ボランティア

活動内容

館内でのイベントや講習時にお子さんの預かり託児や、見守りをしています。



メンバーの花田さんにお話をうかがいました

Q 託児ボランティアの活動に資格は必要ですか？

A 資格は必要ないです。入会後に沼津市子ども未来創造課主催の「子育て支援基礎講座」を受講していただいています。

Q お子さんを預かる時に心がけていることはありますか？

A お子さんが安全に安心して過ごせる事を一番に考えています。

Q 託児ボランティアをやっていて、良かったことは？

A 子ども好きなので、お子さんと触れ合える事は楽しくて癒されます。そして保護者の方が講座に集中できる時間を提供でき、子育て支援にもつながっている事も嬉しく思います。



花田さん

ボランティア募集中!



活動方針

できる時に! できることを!
できる範囲で! 無理をしない!

月1回の定例会、部門ごとに活動日はありますが、自分のスケジュールに合わせて活動しています。一緒に活動してくれる仲間を随時募集中。お気軽にお問合せください。お問合せはサンウエルぬまづ2階にある管理事務所まで。

お問合せ

サンウエルぬまづ

住所 沼津市日の出町1-15
電話 055-922-2020

つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～



赤い羽根共同募金運動が10月1日(火)から始まりました!

期間 令和6年10月1日(火)から令和7年3月31日(月)まで

10月1日より沼津市民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会の皆さまにご協力いただき、各地区様々な場所で街頭募金を実施しました。また、10月13日に愛鷹広域公園多目的競技場にて行われた、アスルクラロ沼津vsカマタマーレ讃岐の試合会場に赤い羽根ブースを設置させていただき、募金の呼びかけを行いました。多くの思いやりのご寄付をいただき、ありがとうございました。

これからも人々のつながりを大切に、孤立や孤独をなくす活動を支援するために、共同募金運動を推進していきます。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



オンラインで

手軽にご寄付に
お申込みいただけます。



▶ 赤い羽根共同募金の寄付申込ページにつながります。

歳末たすけあい運動

つながり ささえあう みんなの地域づくり

共同募金の一環として、12月1日(日)～31日(火)まで全国一斉に「歳末たすけあい運動」が行われます。

この運動は、市民の皆さまの温かい善意をお寄せいただき、年末年始に各地域で行われる住民参加による地域のささえあい・たすけあい活動の事業で活用されるほか、新しい年を迎えるにあたり、在宅で支援を必要とする方々が明るいお正月を迎えることができるよう支援金としてお届けいたします。

今年も皆さまの心温まるご支援をよろしくお願い申し上げます。



募金受付 沼津市共同募金委員会 (沼津市社会福祉協議会内)

「沼津市災害ボランティアセンター」活動報告

令和6年6月18日の大雨災害を受け設置された「沼津市災害ボランティアセンター」は、おかげさまで9月14日の活動をもってご相談いただいた全ての支援が完了しました。延べ600名以上の一般ボランティア、技術系ボランティアの皆さまのご協力のもと、78件の支援を行いました。また県内企業や団体の皆さま、県内市町社協より多くの物資の支援や機材の貸与、また静岡県共同募金会より災害ボランティア等支援金をいただくことができ、センターの運営に活用させていただきました。

ご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました。



第2回

地区社協紹介

一緒に、ずっと 未来を築く



地区社会福祉協議会(地区社協)とは…

地域に住む住民の方々が地域の福祉課題に目を向け、地域で抱えているニーズに対し、住みよい地域社会を目指して活動する住民組織で、沼津市にはおおよそ中学校区を基本として20の地区社協があります。

このコーナーでは、沼津市内の地区社協の活動を紹介しています。

戸田地区 社会福祉協議会

平成17年4月に設立されました。戸田地区は海や山の自然・景観及び歴史・文化など多くの地域資源に恵まれている地域です。地元子どもたちや若者へ伝統的な文化や技術を継承するためのワークショップや多世代交流を目的としたイベントなどを開催し、ふれあいや地域社会とのつながりを育むことで、持続可能な地域づくりを目指しています。

戸田に住み続け隊 笑〜ら

いつまでも安心して戸田に住み続けられるために地域住民による助け合い団体「戸田に住み続け隊 笑〜ら」が立ち上がりました。ゴミ捨てや草取りなどちょっとした生活支援を中心に活動しています。地域の元気な高齢者もサポーターとなって活躍しています。



サポーターの活動
(ゴミ捨て)



戸田子ども園 園児との交流

ことぶきサロン

健康体操や講座などを通して参加者の介護予防を促進しています。みんなで楽しめるようなレクリエーションを毎回企画し、交流の場を作っています。



「ラ・メール」によるお弁当作り

見守り運動(お弁当配達)

地元のボランティア団体「ラ・メール」による手作り弁当を、戸田地区の民生委員の協力により見守りを兼ねて宅配しています。



地区会長のことば

地域住民が福祉活動の理解を深め、住民参加の協力のもと、明るく住みよいまちづくりで支え合う福祉を推進することを目標に活動しています。

戸田地区は、地域のコミュニティの繋がりが強く、多様な地域イベントが行われます。地元住民も地域活動に積極的に参加し、住民一丸となって地域課題の解決や地域発展に向け取り組んでいます。今後も地域に必要な福祉施策を展開することで、よりよい地域を目指していきたいと思ひます。



戸田地区社協
会長:長島 勝さん

こどもの居場所

沼津市では
26ヶ所
が開催!

こどもの居場所とは、こどもが一人でも安心して
過ごせる、住民主体の地域の居場所です。



こどもたちがほっとできる雰囲気迎えられ、ごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたり、自由にのびのびと過ごすことができる場所です。

地域のこどもと大人との温かいつながりをつくる場として、ご家族が抱える子育ての悩みや不安を分かち合える場として、またこどもの異変や問題に気づき、支援につながる場としても期待されています。

今年度から新しく始まった居場所を一部ご紹介します! お気軽に遊びにきてください♪

こども食堂 心花

活動場所 新宿町19-22 ハピデンス1階

対象 こどもとその家族

開催日時 月1回土曜日 11時00分～13時00分

学校給食に勤めていた経験から、こどもたちにお腹いっぱいご飯を食べてもらいたくて、居酒屋のお昼の時間にこども食堂をひらいています。優しい笑顔の店主が出迎えてくれますよ♪



ゆめちゃん食堂

活動場所 静浦地区センター(獅子浜34)

対象 こどもから高齢者どなたでも

開催日時 毎月第3日曜日 12時00分～14時00分

学年や年齢に関係なく、地域のみんで食卓を囲んでわいわい賑やかに交流を深められる食堂です。食事の後は、絵本を読んだりおもちゃで遊んだりしています。駄菓子のお土産もありますよ♪



トマト広場(お弁当の配布)

活動場所 青野327-3

対象 こどもとその家族

開催日時 月1回 土曜日または日曜日
16時30分～18時00分

仕事や子育てに追われるお母さん、お父さん毎日お疲れ様です。月1回ですが、トマト広場のお弁当を食べながら、食事づくりの時間を家族でゆっくりする時間にしてください。家族分のお弁当を用意してお待ちしています♪



おなかまめし

活動場所 我入道稲荷町400
(スペースやどかり)

対象 こどもから高齢者までどなたでも
※小学校4年生以下は保護者の付き添い必要

開催日時 令和6年11月10日(日)・12月15日(日)
令和7年1月18日(土)・2月15日(土)・3月22日(土)
10時00分～14時00分

こどもたちも一緒にご飯を作るこども食堂です。大人に見守られながら、それぞれがやりたいこと、できることにチャレンジしています。自分で作る料理の美味しさと、誰かに食べてもらう喜びを共有できるこども食堂です♪



こどもの居場所への参加方法や詳細については、(福)沼津市社会福祉協議会へお気軽にお問合せください。電話、メールの他、LINE 相談も行っています。

また、ホームページでも居場所活動を掲載しておりますので、チェックしてみてください。



(福)沼津市社会福祉協議会では沼津市から委託を受け、こどもの居場所に関するあらゆる相談を受け付けています。また、こどもの居場所へのご支援やご寄附も随時募集しています。皆さまの温かいお気持ちや、こどもたちの未来につながります。ご協力いただける個人・企業・団体の皆さまのご連絡をお待ちしております。

(福)沼津市社会福祉協議会

電話 055-922-1500 または 090-6809-0058

FAX 055-922-1502

E-mail info@numazu-shakyo.jp

開設時間 月曜日～金曜日 9時00分～17時00分

※必要に応じて夜間土日対応や出張相談も行います。

こどもの
居場所についての
相談窓口



LINEアカウント



フードドライブにご協力ください



フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ

food bank FUJINOKUNI

ご家庭で余っている食品を、支援団体を通じて食べるものがなく困っている方へ届ける寄付運動にご協力ください。

とき
ところ

令和7年1月6日(月)~1月31日(金)

●サンウェルぬまづ2階 ●沼津市役所正面入口
●各市民窓口事務所 ほか

回収している食品



賞味期限が
2ヶ月以上ある



常温で保管ができ
未開封のもの

回収できない食品

●賞味期限が記載されていないもの ●お酒・ビール等アルコール分を含む飲料や食料品 ●健康食品・介護用食品 ●サプリメント ●もち米 ●防災用保存水



ご報告

8/1~8/31の期間で実施したフードドライブでは、サンウェルぬまづの回収ボックスには45.6kgの食品が集まりました。食品はすべてフードバンクふじのくにへ大切に送らせていただきました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

キモチと。へのご協力をお願いします

「キモチと。」は、(福)沼津市社会福祉協議会とブックオフコーポレーション(株)との共同企画で実施しているクラウドファンディングです。古本・CD、DVD やゲーム(機・ソフト)などを送料無料で回収し、その査定相当額をすべて(福)沼津市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会の活動に寄付していただく活動です。あなたが処分を考えている物品が福祉の活動の財源となります。身の回りの物を整理しながら、社会貢献活動に参加してみませんか。

お申し込み方法

WEB
申込

右記QRコードで
パソコン・スマホから



WEB申込できない方

令和6年12月2日(月)~令和7年1月31日(金)まで、期間限定で市内各所に回収ボックスを設置します。(地区センターおよび沼津信用金庫 等)

お問合せ

(福)沼津市社会福祉協議会
Tel. 055-922-1500



やさしい心をありがとうございます (令和6年7月1日~令和6年9月30日)

お金のご協力

- ♥山本 栄吉 様(24 回目) ♥山本 成美 様(14 回目)
- ♥上柳 靖 様(6 回目) ♥はままつ na net 様
- ♥ユニー(株)ピアゴ香貫店 様(22 回目) ♥杉山 美雪 様(11 回目)
- ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様(30 回目)
- ♥(一社)福祉イベント会 様(4 回目) ♥(故)佐藤はつ 様 ♥匿名 8 件

品物のご協力

- ♥明電舎労働組合沼津支部青年部 様 ♥愛鷹ラグビーフットボールクラブ 様
- ♥住まい工房とうくり 様 ♥沼津駿河ライオンズクラブ 様
- ♥ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ♥高木 裕子 様(37-40 回目)
- ♥鈴木 稔 様(5 回目) ♥静岡県東部イベント商業協同組合 様
- ♥明治安田生命沼津南営業所 様 ♥渡邊 秀幸 様
- ♥静岡ガス(株)東部支社 / エネリア東部(株) 様
- ♥沼津香陵ライオンズクラブ 様 ♥相模原中央ライオンズクラブ 様
- ♥ライオンズクラブ国際協会 334 複合地区アラート委員会 様
- ♥富士伊豆農業協同組合 様(13 回目) ♥(株)ゴールドパッケージ 様 ♥匿名 12 件

インターネットからも ご寄付いただけます

オンライン寄付システム Syncable からの寄付ができます。銀行振込の他、クレジットカードや Amazon Pay でお振り込みができます。「寄付フォーム」からお申し込みください。また社会福祉協議会への寄付は、寄附金控除の対象(2,000円以上)になります。企業も控除を受けることが可能です。詳細は最寄りの税務署へご照会ください。

寄付フォーム

<https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo>



Syncable



お申込みはこちら

成年後見制度に関する 権利擁護相談のご案内

静岡県弁護士会と(公社)成年後見センター・リーガルサポート(司法書士)のご協力をいただき、権利擁護相談を行っております。成年後見制度のことや申立について相談したい方はご利用ください。(相談料無料)

相談事例

- 銀行から両親について成年後見制度を検討してほしいと言われたけど、何をしたらいいのかわからない、制度について教えてほしい
- 自分が亡くなった後、障がいのある子どもが一人になってしまう。どのように生活していったらいいのか心配 など



弁護士
相談

毎月第1木曜日
13時00分～16時00分

司法書士
相談

毎月第3木曜日
13時30分～16時30分

予約から相談までの流れ

お電話にて申込みください

※完全予約制

開催日前日の正午までに事前にお電話ください。

▶ 当日は相談開始10分前にはご来所ください。場所はサンウェルぬまづ3階の「沼津市成年後見支援センター」です。簡単に相談したい内容や来所者のお名前等をご記入いただけます。

▶ お時間がきたら相談開始となります。相談時間は30分間です。

※本人の状況がわかるものや内容をまとめたものをご持参いただくとスムーズに相談できます。
※車でお越しの方はサンウェルぬまづの駐車券を忘れずにお持ちください。

申込・お問合せ先 沼津市成年後見支援センター Tel. 055-924-4455

(福)沼津市社会福祉協議会では

広報誌と ホームページに

広告
募集

広告を掲載してくださる方を募集します。

いただいた広告料は本会事業の資金として活用させていただきます。

01 めまづ社協だより(ふれあいねっとわ〜く)

- 発行回数 年4回 発行部数 80,500部
- 発行時期 5月15日、8月15日、11月15日、1月15日
- 配布先 沼津市内全戸配布、社協事務局 ほか
- 掲載サイズ 縦40mm × 横80mm
- 掲載料金 25,000円/回

02 (福)沼津市社会福祉協議会ホームページ

- 掲載期間 ①毎年度4月1日～3月31日(1年間)
②上記の期間内において、広告主の希望する期間
- バナーサイズ ●縦80ピクセル × 横200ピクセル
●10KB以内
- 掲載料金 ①15,000円/年 ②1,500円/月

申込・お問合せ先

(福)沼津市社会福祉協議会

☎ 055-922-1500 ✉ info@numazu-shakyo.jp

※公の秩序若しくは善良の風俗に反するものや政治性のあるもの、人権侵害となるもの等広告の内容に不適格なものについてはお断りする場合があります。(審査があります)

< 広告 >

障害年金

無料相談会 完全予約制

沼津・プラザヴェルデ4F 第433回 11月25日(月)
三島商工会議所4F 第436回 12月19日(木)

県内ダントツの実績!! 相談件数5,175件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。
症状等に応じて年間約58万円～200万円にも。
病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目・耳の病気など

静岡・浜松障害年金相談センター
054-293-5445
平日10:00-17:30 運営:アイール社会保険労務士法人
アイール 障害年金 検索 www.irn-nenkin.jp

毎月2回ずつ
でも開催中!
沼津市・静岡市
でも開催中!

社会保険労務士
梅原仁美

スマホ対応

< 広告 >

お別れの刻を大切に致します
故人様との最後のお時間を
あんしんの品質で

株式会社 あんしん典礼駿河

365日・24時間対応・ご相談無料
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009

< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を
心を込めてお手伝いさせていただきます

株式会社 天華葬祭

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935(24時間対応)